



## **Willst du dich als Vorturnerin engagieren?**

Der frauensport bürglen ist ein moderner Verein mit verschiedenen Riegen. Nebst Muki-, Kinder-, Meitlisport und der Geräteriege bieten wir auch zwei verschiedene Turnen für Frauen an.

**Wir suchen Frauen, die gerne Turnlektionen an motivierte, sportliche Frauen zwischen 25 und 50 Jahren geben — für eine kleine Entschädigung.**

Die erste Stunde ist ein intensives Training, in dem Kraft, Herz/Kreislauf, Beweglichkeit und Koordination im Vordergrund stehen. Deiner Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Auch sportliche Trends sind jederzeit willkommen. Ziel unseres Turnens ist es, mit anderen sportbegeisterten Frauen zu trainieren, um fit und gesund zu bleiben. Im kürzeren zweiten Teil (ca. ½ Stunde) machen wir meist noch ein Mannschaftsspiel, wie z.B. Völkerball, Basketball, Brennball etc.

Das Turnen findet immer am Montag, von 20.00 – 21.30 Uhr, statt und wird von verschiedenen Vorturnerinnen alternierend geleitet. Je nachdem, wie viele Leiterinnen wir sind, würde das für dich bedeuten, ca. alle 2-3 Wochen eine Lektion zu leiten.

Bist du erfahren im Leiten einer Fit Gym/Turngruppe? Dann freuen wir uns, dich kennenzulernen.

Bist du interessiert, hast aber noch keine Ausbildung? Kein Problem. Wir übernehmen gerne die Ausbildungskosten und helfen dir dabei den geeigneten Kurs zu finden.

Für weitere Fragen und Auskünfte kontaktiere bitte unsere Hauptleiterin Vreni Müller, Tel. 041 871 35 70.

Wir würden uns sehr freuen, dich bei uns willkommen zu heissen.