

**Trainingsdaten frauenfit 2021**  
**am Mittwoch 19:00 Uhr – 20:00 Uhr**

Januar	-	13.	20.	27.	-
Februar	03.	-	17.	24.	-
März	-	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.	28.	
Mai	-	-	19.	26.	-
Juni	-	09.	16.	-	
Juli/August	-	-	-	-	-
September	01.	08.	15.	22.	29.
Oktober	-	-	20.	27.	
November	03.	10.	17.	24.	
Dezember	01.	-	15.	-	

Dieses Training ist öffentlich und für Frauen jeden Alters.  
Einzelne Std. 5.- oder ein 10er Abo 45.- Franken.