

**Trainingsdaten frauenfit 2021**  
**am Mittwoch 19:00 Uhr – 20:00 Uhr**

|             |     |     |     |     |     |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Januar      | -   | 13. | 20. | 27. | -   |
| Februar     | 03. | -   | 17. | 24. | -   |
| März        | -   | 10. | 17. | 24. | 31. |
| April       | 07. | 14. | 21. | 28. |     |
| Mai         | -   | -   | 19. | 26. | -   |
| Juni        | -   | 09. | 16. | -   |     |
| Juli/August | -   | -   | -   | -   | -   |
| September   | 01. | 08. | 15. | 22. | 29. |
| Oktober     | -   | -   | 20. | 27. |     |
| November    | 03. | 10. | 17. | 24. |     |
| Dezember    | 01. | -   | 15. | -   |     |

Dieses Training ist öffentlich und für Frauen jeden Alters.  
 Einzelne Std. 5.- oder ein 10er Abo 45.- Franken.

|  |
|--|
| Evt. wird noch der Betrag angepasst!!! |
|--|